

FRECCIA ROSA 2026 IN SARDEGNA: LA PREVENZIONE VIAGGIA ANCHE SUI TRENI DI REGIONALE DI TRENITALIA TRA CAGLIARI E SASSARI

- **giovedì 22 ottobre, in partenza da Cagliari e da Sassari**
- **a bordo medici e volontari a disposizione per consulti e distribuzione di materiale informativo**
- **illuminata di rosa la stazione di Cagliari**
- **l'iniziativa, giunta alla 16° edizione, è promossa da Fondazione IncontraDonna e dal Gruppo FS con il patrocinio del Ministero della Salute e della Presidenza del Consiglio dei ministri**

Cagliari, 19 ottobre 2026

La prevenzione torna a viaggiare sui treni della Sardegna con FrecciaRosa 2026, l'iniziativa promossa dal Gruppo FS e Fondazione IncontraDonna, con il supporto dell'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM).

Giovedì 22 ottobre saranno due i treni del Regionale di Trenitalia (Gruppo FS) coinvolti nell'iniziativa: il treno R 4826 in partenza da Cagliari alle 10:38 diretto a Sassari (13:39) e il treno R 4835 in partenza da Sassari alle 14:38 con arrivo al capoluogo campidanese alle 17:50. I due convogli effettueranno fermate intermedie Elmas Aeroporto, San Gavino, Oristano, Macomer e Chilivani; il treno R 4835 si fermerà anche a Ploaghe.

A bordo dei treni, volontari della Fondazione IncontraDonna e medici messi a disposizione dall'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM) forniranno gratuitamente consulenze e distribuiranno materiale informativo, compreso il "Vademecum della Salute", redatto in collaborazione con il Ministero della Salute, disponibile anche in formato digitale e tradotto in più lingue, in modo da raggiungere un pubblico sempre più ampio. A questo si affianca la possibilità di prenotare teleconsulti, un'opportunità pensata per chi desidera ricevere chiarimenti e suggerimenti da approfondire successivamente presso le strutture del Sistema Sanitario Nazionale.

Per richiamare ulteriormente l'attenzione sull'importanza della prevenzione, quest'anno RFI (Gruppo FS) ha acceso 40 stazioni, illuminandole di rosa, nelle serate del 30 settembre e del 1° ottobre. In Sardegna, a illuminarsi di rosa è stata la stazione di Cagliari.

Con FrecciaRosa il Gruppo FS e Fondazione IncontraDonna rinnovano così il loro impegno per la prevenzione: il progetto è dedicato alla sensibilizzazione e alla promozione della salute e torna per il sedicesimo anno consecutivo a bordo di Freccie, Intercity e Regionale di Trenitalia, con il supporto dell'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM).



Durante l'intero mese di ottobre, dal lunedì al venerdì, i viaggiatori che scelgono di spostarsi con Freccie, Intercity o treni del Regionale di Trenitalia, su una lista di tratte disponibili sul sito web di Trenitalia, avranno la possibilità di ricevere a bordo un servizio gratuito di informazione e consulenza medica sulla prevenzione oncologica, grazie ai professionisti messi a disposizione da AIOM.

FrecciaRosa nel tempo si è consolidata come un'importante iniziativa di valore sociale e sanitario che ha ricevuto il patrocinio del Ministero della Salute e della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Per il quarto anno consecutivo, il progetto ha inoltre ottenuto la prestigiosa Medaglia del Presidente della Repubblica.

Ogni anno in Italia vengono diagnosticati oltre 390mila nuovi casi di tumore, di cui circa 176mila riguardano le donne. Tra questi, oltre 70mila potrebbero essere evitati attraverso l'adozione di stili di vita sani e una maggiore adesione ai programmi di prevenzione e diagnosi precoce. Particolare attenzione va al carcinoma mammario, la neoplasia più frequentemente diagnosticata nella popolazione femminile, che nel 2025 ha interessato oltre 53mila donne.